

PERFIL DA QUALIDADE DE VIDA DA POPULAÇÃO IDOSA NO MUNICÍPIO DE CUBATÃO /SP.

Diane de Paula Alves, Maria Fernanda Barretto Penteado Pedroso

LS em Gerontologia Clínica, Universidade Santa Cecília

RESUMO

O estudo em questão teve como objetivo analisar a concepção que o idoso tem de sua qualidade de vida. A avaliação da qualidade de vida vem crescendo em importância como medida de avaliação de resultados de tratamento em medicina. A partir da constatação da falta de um instrumento de avaliação de qualidade de vida, a OMS desenvolveu uma metodologia única para sua criação. Inicialmente foi desenvolvido o World Health Organization Quality of Life (WHOQOL-100), instrumento composto de cem questões. A necessidade de um instrumento mais curto para uso em extensos estudos epidemiológicos fez com que a OMS (Organização Mundial da Saúde) desenvolvesse a versão abreviada (o WHOQOL-Bref). A amostra foi composta por 50 idosos aleatoriamente sendo 29 do gênero masculino e 21 do gênero feminino, com faixa etária igual ou superior a 60 anos, no município de Cubatão/SP. Para a análise foi utilizado o questionário (WHOQOL Bref). Com base nos resultados podemos concluir que a qualidade de vida dos idosos em Cubatão/SP, analisado é satisfatória.

Palavras-chave: Qualidade de vida, Idosos, WHOQOL-100.

1. Introdução

Definição do idoso, o processo de envelhecimento, adulto maduro e idade madura são expressões comumente usadas num sentido positivo, e apontados como preferíveis a idoso e velhice, termos tidos por muitos como pejorativos. (NERI & FREIRE et al, 2000).

O envelhecimento é a manifestação de eventos biológicos que ocorrem ao longo de um período em ritmos diferentes para cada pessoa. Representa as perdas na função normal que ocorrem após a maturação sexual e continuam até a longevidade máxima. (LENDZION et al, 2002).

O conceito de qualidade de vida pode ser concebido como uma representação social com parâmetros objetivos – satisfação das necessidades básicas e criadas pelo grau de desenvolvimento econômico e social da sociedade – e subjetivos – bem-estar, felicidade, amor, prazer e realização pessoal. Além desses parâmetros, o conceito também inclui critérios de satisfação individual e de bem-estar coletivo. (MINAYO et al, 2000).

A qualidade de vida de idosos tem sido foco de muitos estudos e pesquisas nas últimas décadas. Existem inúmeras iniciativas de atendimento ao idoso através de atividades diversificadas, mas pesquisas sobre os resultados dessas atividades e sua influência sobre a qualidade de vida de pessoas idosas são raramente quantificadas. (MELLO, 2008).

Em 1960, a população mundial era de três bilhões de habitantes. Em 14 anos a marca dos quatro bilhões foi atingida, o quinto bilhão veio em 1987 e, 12

anos depois, em 1999, alcançamos o sexto bilhão. Paralelamente ao aumento da população, cresceu também a sua expectativa de vida. Além disso, houve uma diminuição no ritmo de nascimentos, em muitos países, fazendo com que a população idosa aumentasse cada vez mais. O aumento de idosos na população provoca, em termos de utilização dos serviços de saúde, um número maior de problemas de longa duração, que freqüentemente exige intervenções de grande custo e envolve tecnologia complexa. (VERAS, 2003).

As estimativas são de que em 2020 haverá 30 milhões de pessoas com 60 anos ou mais no Brasil 13% da população e que a esperança de vida chegue a 70,3 anos. Uma das surpresas, para os técnicos do IBGE, foi a constatação de que o maior crescimento proporcional foi das pessoas com 75 anos e mais. Eram 2,4 milhões de brasileiros nesta idade em 1991 e hoje são 3,6 milhões. (IBGE, 2011).

Cubatão é um município do estado de São Paulo, na Região Metropolitana da Baixada Santista, a população aferida na contagem de 2008 foi de 127.702 habitantes. A cidade ocupa 142,3 km² de área, o que resulta numa densidade demográfica de 845,3 hab/km². (IBGE, 2011).

Segundo o IBGE, moram em Cubatão 6.685 pessoas com mais de 60 anos de idade, os índices registram um número maior de pessoas do gênero masculino, na ordem de 1,38%; no entanto, nas faixas acima de 50 anos a 59 anos cerca 5%, o número de mulheres é maior. O grupo acima de 60 anos cerca 6%, embora seja o menor se tomarmos por referência a população como um todo, foi o que mais cresceu nos últimos anos". (IBGE, 2011).

Atualmente há um interesse crescente de profissionais de saúde e pesquisadores no estudo da qualidade de vida, e em como transformar as informações coletadas em medidas quantitativas, que possam ser usadas em ensaios clínicos e que os resultados obtidos possam ser comparados entre diversas populações. (CICONELLI et al, 1999).

No município de Cubatão há o programa de saúde da Família de Cubatão – PSFC - vem desenvolvendo várias atividades de cunho cultural, esportivo, programa de saúde pública, e social junto à comunidade. A prática da Caminhada da Saúde e as viagens periódicas a pontos turísticos da região têm trazido um enorme retorno social e à saúde dos praticantes. Atividades desta natureza são realizadas todas as semanas, envolvendo outras turmas, também conduzido pelo Grupo de Apoio, como Auriculoterapia e Hidroginástica. (ISMAEL PEREIRA, 2010).

Por tudo que foi exposto até aqui, é justificável este trabalho por tratar-se de assunto relevante e de grande interesse, além de realizar-se em um município que possui um grande e crescente número de idosos e vários programas voltados para essa faixa etária, descrever os fatores associados ao grau de satisfação com a vida entre a população de idosos, identificar as percepções dos idosos em relação à qualidade de vida.

O objetivo, do presente trabalho é avaliar o perfil do idoso, residentes no município de Cubatão/SP, através de um questionário proposto pela Organização Mundial de Saúde.

2. Material e Métodos

O presente trabalho foi aprovado pelo Comitê de Ética através do número do protocolo 12/2011 pela Universidade Santa Cecília. Na pesquisa, participaram, 50 pessoas de faixa etária igual ou superior a 60 anos (29 gênero masculino e 21 do gênero feminino) nas ruas e praças, localizado no bairro de Jardim Casqueiro no município de Cubatão/SP, aonde foram selecionados aleatoriamente a coleta de dados foi realizada individualmente, na forma de questionário, entre os meses de agosto e setembro de 2011. Critérios de inclusão, indivíduos de ambos os gêneros; faixa etária igual ou superior a 60 anos; capacidade cognitiva preservada e os participantes da pesquisa também assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Critérios de exclusão, indivíduos com idade inferior a 60 anos, a presença de limitação cognitiva, que residam em outros municípios e não concordarem em aceitar à participar da pesquisa. Aspectos éticos, e todo o processo da pesquisa obedeceu aos princípios éticos dispostos na Resolução n. 196/96, do Conselho Nacional de Saúde, do Ministério da Saúde toda pesquisa deve ser processada após consentimento livre e esclarecido dos sujeitos, indivíduos ou grupos que por si e/ou por seus representantes legais manifestem a sua anuência à participação na pesquisa. Os dados foi analisados quantitativamente do questionário WHOQOL Bref em tabela e porcentagem utilizando o programa, Microsoft® Excel 2003 © Itautec Philco S/A. Métodos, Trata-se de uma abordagem descritiva, um estudo transversal com a utilização da versão brasileira do questionário WHOQOL Bref (World Health Organization Quality of Life - abreviado), que foi traduzido e validado pela OMS (Organização Mundial da Saúde).

3. Resultados

Dos 50 idosos entrevistados o estudo trata-se de e uma abordagem descritiva, um estudo transversal esta baseado na aplicação de questionários da qualidade de vida (WHOQOL-Bref) sobre a opinião dos idosos do município Cubatão/SP. Há valores relativos ao grau de qualidade de vida em geral da população estudada. Na (tabela 1), encontrasse os números de idosos entrevistados e sua porcentagem. Nas (tabela 2) estão gênero masculino e na (tabela3) estão gênero feminino. Os resultados da aplicação podem ser visualizados na (tabela 4), onde são demonstrados as porcentagem de ocorrências em cada opção de escolha oferecida do questionários da qualidade de vida (WHOQOL-Bref) sobre a opinião dos idosos, em relação à Qualidade de Vida em ambos os gêneros.

4. Discussão

Estudos baseados na aplicação de questionários da qualidade de vida (WHOQOL-Bref) sobre a opinião dos idosos do município Cubatão/SP.

A maioria dos idosos se disse satisfeito com a vida, Xavier et al (2003) obtiveram resultados semelhantes na cidade de Veranópolis (RS), onde 57,0% da população idosa estudada referiram valores significativos de satisfação com a vida. Esses autores indicaram saúde, presença do ambiente familiar e renda como determinantes de boa qualidade de vida. Apresentaram um índice de satisfação a vida de 56% semelhante ao estudo de Veranópolis (RS) é satisfatório.

Costa Mel et al (2000) em pesquisa sobre a satisfação com a saúde entre os idosos de Botucatu foi considerada boa (58,9%), comparada à encontrada em estudo epidemiológico conduzido em Bambuí, no Brasil, onde a percepção da saúde como boa/muito boa entre os idosos variou em torno de 25%. Na pesquisa realizada em Cubatão/SP encontramos 43% de idosos satisfeito com a saúde.

Entretanto, Souza et al (1997), em estudo sobre a qualidade de vida da pessoa, verificaram que 66,6% dos idosos estavam satisfeitos com a vida e que o grau de satisfação relacionava-se, estabilidade socioeconômica (26%). Isso pode refletir certo grau de adaptabilidade do idoso à sua condição física. No estudo, observou-se que 56% de idosos avaliados pelo WHOQOL-Bref, apresentam estabilidade financeira é satisfatória.

Estudo realizado por Veras & Alves et al (1995), fatores socioeconômicos têm influência importante na qualidade de vida da população, pois a situação econômica oferece suporte material para o bem-estar do indivíduo, influência os modos de lidar com os graus de qualidade de habitação, com as pessoas que o rodeiam, com a independência econômica e com a estabilidade financeira. O conforto domiciliar pode, entretanto, ser interpretado simplesmente como situação que produz bem-estar.

De acordo com Ainsworth et al (2000), a demanda energética das mulheres durante sua vida é representada principalmente pelas atividades domésticas e estima-se que estas despendam 3,9 horas por dia em trabalhos domésticos e em tarefas de cuidados com a família, dentre as mais ativas, 33% realizavam atividades físicas de lazer. Essas ações representaram o segundo domínio de atividade física com maior dispêndio energético entre as idosas. Análises os resultados obtidos de idosos em Cubatão do gênero femi-

no, "Satisfeito com energia" representou com índice 26.4% de muito satisfeito, identificando gênero masculino, "Satisfeito com energia" representou com índice 20.0% muito satisfeito.

5. Conclusão

Com base nos resultados podemos concluir que a vida dos idosos em Cubatão, é satisfatória. O Grupo WHOQOL tem trabalhado para desenvolver medidas que avaliem a qualidade de vida dentro de uma perspectiva internacional em que os diferentes países e culturas possam influenciar desde a elaboração dos conceitos que norteiam a elaboração das questões que farão parte do instrumento até sua validação. Os objetivos projetados para essa pesquisa foram esclarecidos uma vez que os idosos contribuíram com as nossas questões sobre a qualidade de vida. Assim, qualidade de vida dos idosos de Cubatão/SP, encontrou-se adequada a à um envelhecimento. Além disso, podem ser importantes guias para políticas de saúde, a contribuição na Política Nacional do Idoso (PNI), o Conselho Municipal de Cubatão e como um fator que contribuiu para o avanço na questão social do idosos. É preciso que haja um planejamento de ações voltadas para esse grupo populacional, ampliando as ações específicas de prevenção as patologias e ao envelhecimento, com a participação de equipe multiprofissional. Portanto, é de suma importância que os profissionais de saúde sejam capacitados, para saber lidar com as limitações dos idosos. Para facilitar acesso as consultas, atendimento às especialidades médicas, exames preventivos, tratamento, atendimento domiciliar e visita mensal. Entretanto, profissionais com formação específica e ainda existem poucos na área de gerontologia. Essa articulação compreende a interlocução de várias políticas públicas como saúde, habitação, educação, cultura, lazer, dentre outras e a participação deste na sociedade. Através da sua atuação em hospitais, centros especializados, em atendimentos domiciliares, também promover atividades recreativas, alongamentos, caminhadas monitoradas, orientadores físicos, atividades de socialização (em grupo, com caráter lúdico), e bem estar físico e mental. O parâmetro sobre a qualidade de vida nesta faixa etária da população, vem crescendo rapidamente, é de extrema importância quando se visa ações que objetivem um cada vez maior envelhecimento bem sucedido. Nesse contexto, foi possível perceber como os idosos Cubatão estão vivenciando os seus processos de envelhecimento e possibilitando ao idosos uma melhor qualidade de vida, sendo benéfica para a saúde física, psicológica e social.

6. Referências Bibliográficas

- Ainsworth B. Issues in the assessment of physical activity in woman. Res Q Exerc Sport. V.42, p. 37-71, 2000. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S1517-86922009000300001&script=sci_arttext>. Acesso em: 29 nov. 2011.
- CICONELLI, Rozana Mesquita et al. Tradução para a língua portuguesa e validação do questionário genérico de avaliação de qualidade de vida SF-36 (Brasil SF-36). Rev. Bras. Reumatol. São Paulo, v. 39, n. 3, p. 143-150, 1999. Disponível em: <<http://www.reumatologia.com.br/publicacoes/revista/1999%2039%2003%20p%20143-150%20Mai%20Jun.pdf>>. Acesso em: 31 mar. 2011.
- Costa MEL, Uchoa E, Guerra HL, Firmo JOA, Vidigal PG, Barreto SM. The Bambuí health and ageing study (BHAS): methodological approach and preliminary results of a population-based cohort study of the elderly in Brazil. Rev Saúde Pública, v. 34, p. 126, 2000. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S003489102007000100018&script=sci_arttext>. Acesso em: 29 nov. 2011.
- IBGE (Brasil). Estatísticas do Registro Civil: seu histórico, situação atual e análise de alguns indicadores demográficos, idade e habitantes. Disponível em: <<http://pt.wikipedia.org/wiki/Cubat%C3%A3o>>. Acesso em: 8 abril. 2011.
- ISMAEL PEREIRA. Qualidade de Vida na Terceira Idade. Disponível em: <<http://informacubatao.blogspot.com/2010/07/agentes-de-saude-recebem-capacitacao.html>>. Acesso em: 6 abril. 2011.
- LENDZION, C. R. et al. Envelhecimento e Qualidade de Vida. Rev. Pró-Saúde, Curitiba, v.01, n.01, p.01-05, 2002. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd117/adultos-e-idosos-praticantes-de-hidroginastica.htm>>. Acesso em: 15 abr. 2011.
- MELLO DB. Influência da obesidade na qualidade de vida de idosos. [tese]. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz. Programa de doutorado em Ciências na área de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz, Escola Nacional de Saúde Pública Sergio Arouca; 2008. Disponível em: <http://revista.unati.uerj.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232010000100011&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 28 mar. 2011.
- MINAYO MCS, Hartz ZMA, Buss PM. Qualidade de vida e saúde: um debate necessário. Ciên Saúde Colet 2000. Disponível em: <http://revista.unati.uerj.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232010000100011&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 9 abr. 2011.
- NERI, A.L.; FREIRE, S. A. (org). E por falar em boa velhice. São Paulo: Papirus, 2000. NETO, M. P. O velho livro novo. Seminário da disciplina Qualidade de Vida do mestrado. Unimep, 2001. Disponível em: <<http://www.efdeportes.com/efd97/idosos.htm>>. Acesso em: 8 abr. 2011.
- Souza TT, Santini I, Wada SA Vasco CF, Kimura M. Qualidade de vida da pessoa diabética. Rev Esc Enferm USP. v.31, p. 150-64, 1997. Disponível em: <http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-89102007000100018&script=sci_arttext>. Acesso em: 29 nov. 2011.
- Veras RP, Alves MIC. A população idosa no Brasil: considerações acerca do uso de indicadores de saúde. In: Minayo MC. Os muitos brasis: saúde e população na década de 80. Rio de Janeiro: Hucitec; 1995. Disponível em: <http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89102007000100018&lng=en&nrm=iso&tng=en>. Acesso em: 9 abr. 2011.
- VERAS, Renato. Em busca de uma assistência adequada à saúde do idoso: revisão da literatura e aplicação de um instrumento de detecção precoce e de previsibilidade de agravos. Cad. Saúde Pública. Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 705-715, 2003. Disponível em: <<http://www.scielo.org/pdf/csp/v19n3/15874.pdf>>. Acesso em: 23 abr. 2011.
- Xavier FMF, Ferraz MPT, Marc N, Escosteguy NU, Moriguchi EH. Elderly people's definition of quality of life. Rev Bras Psiquiatr. V. 9, n 31, p. 25, 2003. Disponível em: <<http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034>>

89102007000100018&script=sci_arttext>. Acesso em: 29 nov. 2011.

7. Anexos

Tabela 1. Números de idosos entrevistados no município de Cubatão/SP, 2011.

Masculino		Feminino		Total	
Nº	(%)	Nº	(%)	Nº	(%)
29	58%	21	42%	50	50%

Tabela 2. Os idosos do gênero Masculino no município de Cubatão/SP, 2011.

Questões	MI%	I%	NSNI%	S%	MS%
Qualidade de sua vida	0	0	3.2	39.5	15.3
Satisfeito com sua vida	0	0	3.2	34.0	20.8
Satisfeito com saúde	0	2.1	6.0	36.7	13.2
Satisfeito com energia	0	0	5.3	32.7	20.0
Satisfeito com sono	0	0	4.0	38.7	15.3
Satisfeito aprendizado	0	1.2	3.4	29.0	12.2
Satisfeito tomar decisões	0	0	15.0	30.0	13.0
Satisfeito consigo mesmo	0	0	6.0	33.3	18.7
Satisfeito capacidades	0	3.1	2.6	38.5	13.8
Satisfeito com seu corpo	0	0.3	1.1	39.0	17.6
Satisfeito atividades dia-a-dia	0	0	6.2	35.1	16.7
Satisfeito relações pessoais	0	0	3.1	32.9	22.0
Satisfeito sua família	0	0	2.8	34.0	21.2
Satisfeito seus amigos	0	0	0	30.0	28.0
Satisfeito capacidade de apoio	0	0	3.7	33.9	29.6
Segurança física	0	0.2	6.4	28.4	23.0
Local onde mora	0	0	8.7	39.1	10.2
Situação financeira	0	0	9.6	35.5	12.9
Serviço de saúde	0	0	7.0	37.4	13.6
Assistência social	0	0	2.1	34.0	21.9
Oportunidades de informações	0	3.8	7.5	37.0	9.7
O seu tempo livre	0	0	3.5	28.4	26.1
Seu ambiente físico	0	0	10.2	23.7	24.1
clima do lugar em que vive	0	0	2.7	39.4	15.9
Sente feliz com sua família	0	0	0.3	34.5	23.2
Avaliaria qualidade de vida	0	0	3.8	36.6	17.6
Avaliaria seu sono	0	7.0	9.7	34.7	6.6
Sua memória	0	5.8	6.4	28.1	17.7

Siglas: Muito insatisfeito(MI), Insatisfeito(I), Nem satisfeito nem, insatisfeito(NSNI), Satisfeito(S), Muito satisfeito(MS).

Tabela 3. Os idosos do gênero Feminino no município de Cubatão/SP, 2011.

Questões	MI%	I%	NSNI%	S%	MS%
Qualidade de sua vida	0	0	0.8	12.8	28.4
Satisfeito com sua vida	0	0	1.3	10.9	29.8
Satisfeito com saúde	0	4.8	3.7	16.8	16.7
Satisfeito com energia	0	0	0	15.6	26.4
Satisfeito com sono	0	5.9	4.1	25.1	6.9
Satisfeito aprendizado	0.2	0	3.2	23.1	15.5
Satisfeito tomar decisões	0	0	0	15.6	27.5
Satisfeito consigo mesmo	0	0	1.1	20.9	20.0
Satisfeito capacidades	0	5.9	1.3	21.4	13.4
Satisfeito com seu corpo	0.9	6.7	12.4	12.4	9.6
Satisfeito atividades dia-a-dia	0	0	5.7	6.1	30.2
Satisfeito relações pessoais	0	0	0	13.6	28.4
Satisfeito sua família	0	0	3.7	18.4	19.9
Satisfeito seus amigos	0	0	0	12.0	30.0
Satisfeito capacidade de apoio	0	0	0	24.0	18.7
Segurança física	0	0	3.5	10.6	27.9
Local onde mora	0	0	0	11.6	30.4
Situação financeira	0	0	1.2	1.4	39.4
Serviço de saúde	0	0	0	9.3	32.7
Assistência social	0	0	0	10.7	31.3
Oportunidades de informações	0	1.1	2.1	20.4	18.4
O seu tempo livre	0	0	3.8	9.8	28.4
Seu ambiente físico	0	0	1.1	24.2	16.7
clima do lugar em que vive	0	0	0	3.1	38.9
Sente feliz com sua família	0	0	0	7.8	34.2
Avaliaria qualidade de vida	0	0	0	36.7	0.6
Avaliaria seu sono	0	2.2	1.6	35.4	2.8
Sua memória	0	3.4	3.7	12.7	22.2

Siglas: Muito insatisfeito(MI), Insatisfeito(I), Nem satisfeito nem, insatisfeito(NSNI), Satisfeito(S), Muito satisfeito(MS).

Tabela 4. Questionário com ambos os gêneros da qualidade de vida (WHOQOL-Bref) no município Cubatão/SP, 2011.

Questões	MI%	I%	NSNI%	S%	MS%
Qualidade de sua vida	0	0	6.8	56.0	37.2
Satisfeito com sua vida	0	0	3.2	52.4	44.4
Satisfeito com saúde	0	8.1	17.2	43.0	31.7
Satisfeito com energia	0	0	22.6	42.6	34.8
Satisfeito com sono	0	6.8	12.3	50.7	30.2
Satisfeito aprendizado	1.1	3.0	16.2	40.0	39.7
Satisfeito tomar decisões	0	0	12.6	52.8	34.6
Satisfeito consigo mesmo	0	0	6.7	64.5	28.8
Satisfeito capacidades	0	3.1	15.8	36.9	37.2
Satisfeito com seu corpo	1.4	3,0	14.7	50.8	44.4
Satisfeito atividades dia-a-dia	0	0	6.2	40.3	31.7
Satisfeito relações pessoais	0	0	3.1	62.4	34.8
Satisfeito sua família	0	0	4.2	61.1	30.2
Satisfeito seus amigos	0	0	0	47.0	39.7
Satisfeito capacidade de apoio	0	0	5.1	69.8	34.6
Segurança física	1.2	6.2	22.6	45.0	37.2
Local onde mora	0	0	6.2	56.4	44.4
Situação financeira	0	0	8.0	48.0	31.7
Serviço de saúde	0	0	9.7	50.8	34.8
Assistência social	0	0	3.1	60.2	30.2
Oportunidades de informações	0	12.5	12.5	43.8	31.2
O seu tempo livre	0	0	8.5	70.0	37.2
Seu ambiente físico	0	0	8.7	41.3	44.4
clima do lugar em que vive	0	0	7.5	50.0	31.7
Sente feliz com sua família	0	0	2.3	64.5	33.2
Avaliaria qualidade de vida	0	0	6.8	60.0	37.2
Avaliaria seu sono	0	7.0	12.3	50.5	44.4
Sua memória	0	8.1	17.2	43.0	31.7

Siglas: Muito insatisfeito(MI), Insatisfeito(I), Nem satisfeito nem, insatisfeito(NSNI), Satisfeito(S), Muito satisfeito(MS).